

ख़बर संक्षेप



स्वस्थ जीवन के लिए

करें योग : हरीश

पाटसिवनी(पिपरहट्टा)। ग्राम पंचायत परसदाखुर्द के विद्यालय परिसर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। योग का शुभारंभ मां भारती के छायाचित्र पर द्वीप प्रज्वलित कर किया गया उसके बाद योगाचार्य हरीश नेताम के द्वारा मंत्रोच्चारण के साथ योगिंग जाँगिंग, सूक्ष्म अभ्यास कराया, फिर प्रोटोकॉल के अनुसार प्रष्टिका प्राणायाम, कपालभाती, अनुलोम अनुविलोम, भ्रामरी प्राणायाम, नाडी शोधन, ध्यान का अभ्यास कराया दंडासन, वक्रासन, मंडूकासन, शासकांआसना, धनुरासन, उष्ट्रासन, पवन मुक्तासन, हलासन सेतुबंध आसन, भुजंगासन, वक्रासन, सर्वांगासन का अभ्यास के साथ-साथ योग से होने वाले फायदे को बताया गया। अंत में योग ताली एवं शांति पाठ कराया गया तथा मध्यमिक शाला के प्रधान पाठक भारत दीवान के द्वारा बच्चों नियमित योग अभ्यास करने व नशापान, मोबाईल फोन से दूर रहने एवं उसके दुष्परिणाम को बताया गया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को सफल बनाने ग्राम पंचायत के प्रथम नागरिक सरपंच डीगेश्वरी ठाकुर पंचगण सचिव, रोजगार सहायक और स्कूल के शिक्षक शिक्षिकाएं एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

तौरंगा में जनजातीय समस्याओं का समाधान



पाण्डुका। धरती आबा जनजाति ग्राम उत्कर्ष अभियान 2025 अंतर्गत ग्राम पंचायत तौरंगा में शिविर का आयोजन किया गया था। जिसमें चार पंचायत के जनजाति समूह के लोग सहित गांव के लोग भी उपस्थित होकर समस्याओं से अवगत कराया। इस शिविर में लगभग 15 से भी अधिक विभागों के कर्मचारी उपस्थित रहे। यह शिविर का उद्देश्य अनुसूचित जनजाति सहित गांव की समस्या का समाधान करना ही उद्देश्य रहा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के संदेश के माध्यम से सभी गांव में जाकर समस्या का समाधान किया जा रहा है। शिविर में मुख्य रूप से नशा मुक्ति के लिए को नशा मुक्ति न करने का शपथ कराया गया। इस कार्यक्रम मे मुख्य रूप से जनपद पंचायत छुरा के उपाध्यक्ष कुलेश्वर सोनवानी, सरपंच भूपेंद्र कुमार, उप सरपंच नागेश तिवारी, कुकदा सरपंच, सांकरा सरपंच लाल सिंह मरकाम, नोडल अधिकारी सीएमओ नगर पंचायत छुरा, राकेश साहू अडीओ जनपद पंचायत छुरा, सचिव रेवाराम साहू, खोमन साहू, ममता साहू, धनेश्वरी ध्रुव सहित अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

गांजर स्कूल में मनाया गया योग दिवस

तेदूकाना। खल्लारी विधानसभा के बागबाहरा ग्रामीण मंडल अंतर्गत बड़े ग्राम गांजर स्थित उच्चतर माध्यमिक विद्यालय परिसर में योग कर- योग दिवस मनाया गया।

दिवस : छुरा में एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य थीम पर 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

योग सेहत व सफलता की कुंजी है : सिन्हा

हरिभूमि न्यूज >>> छुरा

स्वस्थ तन, संतुलित मन, श्रेष्ठ विचारों का सार है योग इस मंत्र के साथ छुरा में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस आदर्श पूर्व माध्यमिक शाला प्रांगण में हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग की थीम पर आधारित इस कार्यक्रम में स्थानीय जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों और सैकड़ों नगरवासियोंने योगाभ्यास कर स्वास्थ्य के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दिखाई। विकासखंड स्तरीय इस योगाभ्यास की जिम्मेदारी एससीईआरटी के राज्य स्तरीय योग प्रशिक्षक शंकर लाल यदु, भारत स्वाभिमान न्यास जिलाध्यक्ष संतराम कंवर और पतंजलि योग समिति जिलाध्यक्ष योगविद् अर्जुन धनंजय सिन्हा व मिथलेश सिन्हा को सौंपी गई थी। योगाचार्य शंकर लाल यदु ने वंदना से योग सत्र की शुरुआत की, जबकि योगविद् अर्जुन धनंजय सिन्हा ने ओम की पवित्र ध्वनि और संगठन मंत्र के साथ योग संगम एवं हरित योग का श्री गणेश किया।

सिन्हा ने प्रोटोकॉल अनुसार विभिन्न आसनों जैसे ताड़ासन, वृक्षासन, पाद हस्तासन, भुजंगासन, शलभासन, पवन मुक्तासन आदि का विधिपूर्वक अभ्यास कराया और उनके लाभ व सावधानियों के बारे में बताया। उन्होंने अष्टांग योग को परिभाषित करते हुए कहा कि योग सेहत, शक्ति, संतुलन और सफलता की कुंजी है, जो तन, मन और आत्मा को जोड़ता है। छत्तीसगढ़ योग आयोग के मास्टर ट्रेनर संतराम कंवर ने कपालभाति, अनुलोम विलोम, भ्रामरी सहित विभिन्न प्राणायामों का अभ्यास करकर ऊर्जा शक्ति के विकास पर जोर दिया। उन्होंने विशेषज्ञ की देखरेख में योग करने की सलाह भी दी।



हरित योग की पहल

इस अवसर पर हरित योग की संकल्पना को साकार करते हुए आदर्श विद्यालय परिसर में आम और जामुन के फलदार पौधे रोपे गए। उपस्थित अधिकारियों और जनप्रतिनिधियों को भी पौधे भेंट कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया। इस दौरान नगर पंचायत के पूर्व अध्यक्ष खोमन चंद्राकर, सर्व आदिवासी समाज के जिलाध्यक्ष नीलकंठ ठाकुर सहित सैकड़ों नगरवासियों ने योगाभ्यास का लाभ उठाया।



नेशनल् प्राइड पब्लिक स्कूल में मना योग दिवस

हरिभूमि न्यूज >>> छुरा

नगर के नेशनल् प्राइड पब्लिक स्कूल छुरा में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। विद्यालय के प्राचार्य एवं पतंजलि योग समिति के ऊर्जावान योग प्रशिक्षक संतोष



योग — यही हमारा मानसिक और शारीरिक कल्याण के लिए योग के महत्व को बढ़ावा देता है। बच्चों को स्वस्थ जीवन जीने हेतु योग की आदत डालने के लिए जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। प्रोटोकॉल के अलावा कठिन आसनों का अभ्यास कर योग गतिविधि का संचालन किया गया। जिसमें लगभग 160 बच्चे, 10 शिक्षक -शिक्षिकाएं

एवं पालकगण उपस्थित रहे। परिसर में पौधारोपण रोपण कर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दिए। उन्होंने कहा कि आज का दिन हमें याद दिलाता है कि स्वास्थ्य ही सबसे बड़ी पूंजी है। योग न केवल शरीर को मजबूत करता है, बल्कि



मन को भी शांति देता है। इस दिन हम सब मिलकर योग करें, एक-दूसरे को प्रेरित करें और स्वस्थ भारत की ओर कदम बढ़ाएं। हर घर योग, हर जीवन योग — यही हमारा लक्ष्य होना चाहिए। बच्चों ने शिक्षकों को पौधे भेंट किए। शिक्षक कृष्णेश यदु, तरुण कंवर, महेश्वर नायक, अर्चना साहू, जया यादव, मंजुलता साहू, चितरंजनी निषाद, किरण निषाद, कु. देवबती निषाद, हर्सी साहू , उमेश्वरी यदु, स्टाफ राधा, हेमीन, दशमंत ठाकुर, मिथलेश निषाद, धन्नु सोरी, यश यादव उपस्थित रहे।

कोसमबुड़ा एकलव्य विद्यालय में योगाभ्यास

छुरा। 11वे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालय कोसमबुड़ा (छुरा) में योग अभ्यास का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यालय के छात्र-छात्राओं के साथ शिक्षकों ने भी बद्ध-चढ़कर भाग लिया। शारीरिक विज्ञान के शिक्षक नीरज खर्ब ने सभी को योग के महत्व के विषय में जानकारी देते हुए इस वर्ष के थीम /"एक पृथ्वी,एक स्वास्थ्य के लिए योग के विषय में भी गहनतापूर्वक समझाया। उन्होंने विद्यार्थियों को योग के विभिन्न आसनों और प्राणायाम के लाभों के बारे में भी बताया। इसके बाद छात्र-छात्राओं ने श्री नीरज के मार्गदर्शन में योग सत्र में भाग लिया। उन्होंने सूर्य नमस्कार से शुरुआत करते हुए विभिन्न प्रकार के आसन जैसे ताड़ासन, भुजंगासन, वृक्षासन तथा इसके पश्चात विभिन्न प्रकार के श्वास अभ्यास भी छात्रों द्वारा किए गए। छात्रों ने योग अभ्यास में उत्साह एवं जोश के साथ अपनी उपस्थिति दर्ज की और योग के लाभों का अनुभव किया। सत्र के अंत में प्राचार्य डॉ. कमलाकांत यादव ने छात्रों को संबोधित करते हुए भारतीय चिंतन एवं दर्शन परंपरा में योग के महत्व को बताया एवं शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए नियमित रूप से योग करने के लिए छात्रों को प्रोत्साहित किया।



हरिभूमि न्यूज >>> छुरा

नगर में स्थित सेंट जॉन्स इंग्लिश मीडियम सीबीएसई स्कूल छुरा में प्रति वर्ष की इस वर्ष भी संस्था में विश्व योग दिवस का कार्यक्रम का आयोजन किया गया था जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में योगा आचार्य मिथलेश सिन्हा जी रहे । विशेष अतिथि के रूप में संस्था के निदेशक शेजु जार्ज जेकब, प्राचार्या बिंदु जॉर्ज जेकब, प्रबंधक आशीष जार्ज जेकब, शैक्षणिक निदेशक सुमंत कुमार आचार्य रहे । कार्यक्रम में मुख्य अतिथि को गुलदस्ता और श्रीफल दे कर स्वागत किया गया ।साथ ही इस विश्व योग दिवस पर संस्था में पढ़ रही छात्रा यशस्वी साहू अपने बहुत शानदार मनमोहक भाषण से समस्त अतिथिगण और छात्रा छात्राओं का मन मोह लिया । उन्होंने कहा : हर साल 21 जून को

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूरी दुनिया में योग के महत्व और उसके लाभों को समझाने के उद्देश्य से मनाया जाता

में भी बताए ।उन्होंने बताया कि/” अगर रहना निरोग तो प्रति दिन करें योग यह कह कर योग कराए।



है। योग हर आयु वर्ग के लिए बेहद महत्वपूर्ण अभ्यास है, जो शरीर, मन और आत्मा को संतुलित रखने में मदद करता है। साथ कार्यक्रम के अतिथि रहे सिन्हा जी ने अपने कार्य को अग्रसर करते हुए सभी बच्चों को स्टाफ को बहुत अच्छा योग भी सिखाए और योग से मिलने वाले बहुत ही अच्छे अच्छे फायदे के बारे

कार्यक्रम के अंत में संस्था के उप प्राचार्य लोवित रत्नाकर ने उपस्थित सभी अतिथि गण, शिक्षक शिक्षिकाओं, अन्य स्टाफ एवं समस्त छात्रा -छात्राओं को इस कार्यक्रम में उपस्थित हो कर सफल बनाने के लिए शाला परिवार की ओर सब को धन्यवाद ज्ञापित कर कार्यक्रम का समापन कराए।

योग दिवस पर जनप्रतिनिधियों और ग्रामीणों ने किया योग

हरिभूमि न्यूज >>> रसेला

वनांचल क्षेत्र रसेला सहित पूरे अंचल में 21 जून शनिवार को 11 वा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पूरे उत्साह के साथ मनाया गया। इस वर्ष की थीम योगा फार वन अर्थ, वन हेल्थ के साथ क्षेत्र में योग के प्रति जागरूकता बढ़ाने और जीवनशैली को प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न आयोजन किए गए। योग दिवस पर ग्राम पंचायत रसेला, हाईस्कूल, प्राथमिक और माध्यमिक शाला, आदिम जाति सेवा सहकारी समिति रसेला, कुड़ेरादादर, मुदीपानी, रूवाड, मेडकोडबरी, दादरगाव नया, कोठीगाव, पड़रीपानी गोंड, कनसिधी, भरुवामुड़ा, सिवनी , केवटीझर, सेमहर, टेगनाबासा सहित क्षेत्र मे जनप्रतिनिधि, शिक्षक, छात्र छात्राओं एवं ग्रामीणों ने भी इस योग में शामिल हुए। योग को जीवन में अपनाने का संकल्प : कार्तिक राम यादव ने कहा कि 11 वें योग दिवस पर आयोजित सोसायटी के प्रांगण में संपन्न हुआ और सभी से अपील है कि सभी निष्ठा पूर्वक योग करें



और अपने स्वास्थ्य के साथ समाज और देश के लिए अपने विचारों को परिशुद्ध करें। योग करने से शरीर और मन संतुलित होता है, इससे मन एकाग्र होता है, नियमित योग करने

से आत्मिक ऊर्जा का संचार भी होता है। हाईस्कूल रसेला में इस वर्ष योग दिवस पर कार्यक्रम में सभी उपस्थित लोगों ने सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन

और प्राणायाम जैसे विभिन्न योग मुद्राओं का अभ्यास किया गया। शिक्षक गैदालाल खुटे ने बताया कि घरों में कम से कम एक सदस्य नियमित रूप से योग करता है, जो योग के प्रति जन सामान्य की बढ़ती रूची को दर्शाता है, उन्होंने ने कहा कि योग केवल शारीरिक क्रिया नहीं, बल्कि एक संपूर्ण जीवन शैली है जो तन मन और आत्मा को संतुलित करती है। प्राथमिक और माध्यमिक शाला में शिक्षकों और बच्चों द्वारा करे योग रहे निरोग का नारा देकर योगाभ्यास किया गया। इस दौरान शिवकिंकर जयसवाल, लोकराम यादव, प्राचार्य शिशुपाल कुरें, गजानंद साहू, कुंजाम जगत, अंकमुकमरी साहू, योगिता साहू, कुलेश्वरी मरकाम, पंकज कुमार, राजू नेताम, मनोज, खेम जगत, मिथलेश यादव, पितांबर निषाद, कमल मानिकपुरी, धर्मेन्द्र ठाकुर, कचरू निषाद, गमसिंह दासन, अनिस मेमन, अश्वनी साहू, उग्रसेन, देव निषाद सहित सभी ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास में भाग लेकर स्वस्थ जीवनशैली को अपनाने का संकल्प लिया।



योग प्राचीन सांस्कृतिक धरोहर : डॉ. आनंद

छुरा। आईएसबीएन विश्वविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग शिविर का आयोजन किया गया। यह आयोजन विश्वविद्यालय के आन्तरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ (IQAC) के तत्वावधान में संपन्न हुआ, जिसमें विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं विश्वविद्यालय के कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में प्रशिक्षित योगाचार्य एवं कला संकाय के सहयक प्राध्यापक डॉ. अश्वनी कुमार साहू के द्वारा पद्मासन, अनुलोम-विलोम, ताड़ासन, वृक्षासन, प्राणायाम, कपालभाति आदि आसान के महत्व एवं उसका अभ्यास कराया गया। प्रतिभागियों को योग के शारीरिक, मानसिक और आत्मिक लाभों की जानकारी भी दी गई। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. आनंद महतावर ने कहा कि योग न केवल हमारी प्राचीन सांस्कृतिक धरोहर है, बल्कि यह आज के तनावपूर्ण जीवन में शांति, स्वास्थ्य और संतुलन बनाए रखने का एक प्रभावी माध्यम भी है। कार्यक्रम में आन्तरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ के समन्वयक डॉ. एन कुमार स्वामी ने आयोजन की रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए बताया कि विश्वविद्यालय योग को नियमित दिनचर्या में शामिल करने के लिए छात्रों और स्टाफ को प्रेरित कर रहा है। योग दिवस आयोजन ने परिसर में उत्साह, जागरूकता और स्वास्थ्य के प्रति एक नई ऊर्जा का संचार किया। इस अवसर पर विभिन्न संकायों के प्राध्यापक, कर्मचारियों एवं छात्रों की उपस्थिति बनी रही।

किसानों को मिला कृषक उन्नति लाभ, बकाया राशि खातों में जमा

विधायक के प्रयास से ट्रस्ट भूमि के किसानों को मिला कृषक उन्नति लाभ

हरिभूमि न्यूज >>> छुईडा बेलर

राजिम विधानसभा क्षेत्र के मेहनतकश किसानों की लंबे समय से चली आ रही अंतर राशि की समस्या का समाधान हो गया है। विधायक रोहित साहू के अथक प्रयासों से सेंडर, पतौरी, घोघरा, बिजली, पुरेना, रवेली, बिनोरी, चैतरा और बारूला के गरीब और मेहनती किसानों को ‘कृषक उन्नति लाभ’ योजना के तहत बकाया राशि उनके खातों में प्राप्त हो गई है। विधायक साहू ने इस मुद्दे को विधानसभा में उठाया था और मुख्यमंत्री विष्णु देव साय तथा विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह के समक्ष किसानों की चिंताओं को प्रमुखता से रखा था।

यह मामला बालाजी मंदिर, पंच मंदिर मौली माता ट्रस्ट कमेटी फिर्गेश्वर की लगभग



350 एकड़ कृषि भूमि से जुड़ा है, जिस पर इन गांवों के गरीब मजदूर कई वर्षों से ‘रेग’ (किराये) पर खेती करते आ रहे हैं। इन किसानों को पिछली भूपेश बघेल सरकार की राजीव गांधी किसान न्याय योजना से वंचित रखा गया था, क्योंकि ट्रस्ट और सार्वजनिक कृषि भूमि पर उपाजर्ज की योजना बंद कर दी गई थी। तब से ये किसान अपनी बकाया अंतर राशि प्राप्त करने के लिए संघर्ष कर रहे थे। उन्होंने पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, पूर्व



विधायक अमितेश शुक्ल और यहां तक कि हाईकोर्ट तक भी गुहार लगाई थी, लेकिन कोई सार्थक पहल नहीं हुई थी। **कर्ज और आर्थिक तंगी से गुजर रहे थे किसान-** किसान रामाधार साहू, मोती निषाद, ईश्वर साहू, तुलस वर्मा, केजउ निषाद, मन्नु निषाद, जीवन सिन्हा, अश्वनी साहू, पुरानिक साहू, जगदीश साहू, तुलसी सिन्हा, तुलसी साहू, अजीत वर्मा, जीवन सिन्हा, धनीराम सेन, दीपचंद सिन्हा, दयाराम देवांगन,

नारायण सारथी जैसे किसानों ने अपनी व्यथा बताते हुए कहा कि कृषि उपाजर्ज से प्राप्त धान की राशि ही उनके और उनके परिवारों की आजीविका का एकमात्र साधन है। मजबूरी में वे मंदिर ट्रस्ट, मालगुजार ‘गौटिया’, ‘दारू’ और बड़े किसानों की कृषि भूमि को अधिया, रेगहा या लीज पर लेकर खेती करते हैं, जिससे उनका पूरा परिवार चलता है। इन किसानों ने बताया कि वे विगत 15 वर्षों से अपनी रेगहा की भूमि का पंजीकरण शासन के नियमानुसार एकीकृत किसान पोर्टल पर करवाते आ रहे हैं। वे समर्थन मूल्य पर सहकारी समिति में अपनी उपज बेचते हैं और भुगतान सहकारी बैंक के माध्यम से प्राप्त करते हैं। हालांकि, वर्ष 2018 से अब तक की अंतर राशि उन्हें एक फूटी कोड़ी भी नहीं मिली थी, जिससे वे कर्ज और आर्थिक तंगी से गुजर रहे थे।

पेज 13 के टैब...

योग से मिलेगा...

उसके लिए नागरिकों का स्वस्थ और अनुशासित जीवन आवश्यक है। उन्होंने कहा कि केवल सड़क, बिजली, पानी जैसी सुविधाओं में सुधार ही पर्याप्त नहीं, बल्कि जल आम नागरिक का स्वास्थ्य बेहतर होगा, सभी विकसित भारत की संकल्पना साकार हो सकेगी। उन्होंने मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में छत्तीसगढ़ में भी योग को जन-जन तक पहुंचाने के प्रयासों की सराहना की। इस दौरान अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वाचन करते हुए समस्त नागरिकों के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन की कामना की। साथ ही नियमित रूप से योग करने का शपथ भी दिलाया। इस दौरान राजिम विधायक रोहित साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संकेत पर नंत्री श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के शुभकामना संदेश का वा

स्वर संक्षेप



अस्पताल परिसर में जलभराव से मिली मुक्ति, हुआ समतलीकरण

फिंगेधर । लंबे अरसे बाद फिंगेधर स्थित शासकीय राजिम भवनित माता अस्पताल की ओर चलकर आये। अस्पताल की जलभराव से मुक्ति मिलेगी। विवाधक रोहित साहू ने विगत दिनों अस्पताल का औचक निरीक्षण किया था जिसके बाद उन्होंने तत्काल संज्ञान लेकर परिसर में जाने वाले जगदीश पर नाराजगी जाहिर की थी और व्यवस्था सुधारने के निर्देश भी दिए थे। उनके निर्देशों पर तत्काल अमल में लाते हुए पूर्व पंचायत अध्यक्ष व पाषण्ड जगदीश यदु ने तत्काल जेसीबी की व्यवस्था कर अस्पताल के बाह्य परिसर को मरुम डालकर समतलीकरण कराया। अब समतलीकरण होने से जलभराव से मुक्ति मिलेगी। समतलीकरण होने पर नगरवासियों एवं अस्पताल में आने वाले मरीजों को सुविधा मिलेगी जिसके लिए नगरवासियों ने विवाधक रोहित साहू व पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष जगदीश यादव का आभार प्रकट किया है।

परतेवा स्कूल में बैग पाकर बच्चों के चेहरों पर खिली मुस्कान



राजिम। परतेवा में दीप शिखा इंस्टीट्यूट जेज कंपनी और कर्मचारियों ने परतेवा स्कूल में प्री में कक्षा 1 से 5वीं तक के बच्चों को बैग दिया। बताया कि कंपनी और एम्पलाइज हर 3 महीने में छुट्टीसगढ़ के अलग-अलग जिलों में जाकर प्री बैग देते हैं। यहां के कर्मचारी कुछ पैसा इकट्ठा करते हैं और इस पैसे का सही उपयोग किसी एक सरकारी स्कूल में प्री अच्छे क्वालिटी में बैग देते हैं। गांव के सरपंच पटकोण साहू एवं ग्रामीणों ने सराहना किया है। बैग पाकर विद्यार्थियों के चेहरों पे मुस्कान देखा जाय। इस अवसर पर कंपनी के ऑनर अमल दहाके, प्रशांत नवसालकर, आशीष कसमाकर, प्रहलद साहू, अंजली कुमारी, मयूरी तिवारी, लक्ष्मी साहू, प्रधानपाठक उषाम ध्रुव, शिक्षक नरेश साहू, अजय सूर्यवंशी, तीजूम साहू सहित अनेकों गणमान्य नागरिक मौजूद थे। कार्यक्रम में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का मल्लब समझौता योग।

जनपद पंचायत प्रांगण में मनाया गया योग दिवस

हरिभूमि न्यूज ►► फिंगोश्वर

शनिवार को जनपद पंचायत फिरोजपुर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन जनपद के मुख्यकार्यपालन अधिकारी रमेश स्वप्नील धुव के द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें जनपद अध्यक्ष इन्द्रजीत साहू के अनुगामी में योगाचार्यों के द्वारा योग का अभ्यास कराया गया जिसमें अधिकारी कमचारी के साथ जनप्रतिनिधि एवं नागरिकगण शामिल हुए। योगगुरुओं के द्वारा लोम विलोम, कपाल भारती के अलावा विभिन्न आसन पर बारी बारी से योग का अभ्यास कराया गया और सभी लोगो इस अभ्यास में शामिल होकर अपने आप को तरोताजा महसूस किया। जनपद अध्यक्ष इन्द्रजीत ने साहू ने उपस्थित सभी लोगों को योग दिवस की बधाई देते हुए कहा



कि योगासन की इस क्रिया को आज तो करना ही है लेकिन आप सभी समय निकालकर इसका प्रतिदिन

योगासन करेंगे तो निश्चित ही आप सभी फीट एवं हीट रहेंगे इसका मतलब है कि करो योग और रहो

देहारगुडा हाई स्कूल में मनाया गया प्रवेशोत्सव

मेनपुर। ग्राम पंचायत देहरगुड़ा के शासकीय हाई स्कूल देहरगुड़ा में शनिवार को बड़ी संख्या में पालकों और नवीन बच्चों के साथ प्रवेशोत्सव का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विद्यालय में नए प्रवेश लेने वाले विद्यार्थियों का स्वागत किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत शाला विकास समिति अध्यक्ष, सरपंच, पूर्व सरपंच और गांव के पालकों द्वारा भी सरस्वती के छायाचित्र पर गुलाल, पुष्प और अगरबत्ती अर्पित करके की गई। इसके बाद, नए प्रवेशी बच्चों को मंच पर बुलाकर तिलक लगाकर सम्मानित किया गया, उन्हें पुस्तकें वितरित की गईं और गृह मीठा काराकर उनका स्वागत किया गया। शाला विकास समिति अध्यक्ष ने बच्चों को नियमित रूप से स्कूल आने और विद्यालय परिसर में साफ-सफाई बनाए रखने के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने अंग्रेजी विषय के रिवत शिक्षक पद को भरने के लिए प्रस्ताव तैयार करने पर भी बल दिया। विद्यार्थी महेश दीवान ने पालकों से समय-समय पर स्कूल का निरीक्षण करने का आग्रह किया, जबकि पूर्व सरपंच देवन नेताम ने शाला के बेहतर संचालन के लिए पालकों की भागीदारी को महत्वपूर्ण बताया। पूर्व उपसरपंच ने सभी कक्षा की प्रवेशी बच्चों को बधाई दी और उन्हें नियमित रूप से स्कूल आने और अनुशासन में गुंथने की सलाह दी, क्योंकि इसी से बच्चों का सही विकास होता है। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में बाबूलाल साहू शाला विकास समिति अध्यक्ष, महेश दीवान ग्राम पंचायत देहरगुड़ा के सरपंच उपस्थित थे।



दिलाई। उन्होंने कहा कि योग स्वस्थ शरीर और आनंदित मन का आधार है, जो हमें आत्मापुशासन, संयम और शांति की ओर प्रेरित करता है। उन्होंने /"करे योग रहे निरोध।" के संदेश के साथ स्वस्थ जीवनशैली के लिए नियमित योगाभ्यास की अपील की। कर्मांडेट ने बताया कि योग भारत की प्राचीन जीवनशैली है जो तन, मन और आत्मा को संतुलन में लाती है।

यह सर्वविदित है कि योग के कई शारीरिक

और मानसिक फायदे हैं। यह तनाव कम करने, शरीर में लचीलापन बढ़ाने, मांसपेशियों को मजबूत करने और हृदय संबंधी बीमारियों में सुधार करने में मदद करता है। योग से एकमात्र तथ्या मानसिक स्वास्थ्य भी बढ़ती है। केंद्र तथा राज्य सरकार द्वारा आमजन में योग के प्रति जागरूकता बढ़ाने के निरंतर अभियान चलाए जाते हैं, क्योंकि योग एक प्राचीन अभ्यास है जो मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य दोनों के लिए फायदेमंद है।

खड़मा में पांच दिवसीय योग शिविर का समापन, ग्रामीणों ने किया योगाभ्यास



हरिभूमि न्यूज ▶▶ मूडागांव (कोरासी)

आयुष्मान् आरोग्य मंदिर खड़मा द्वारा संरक्षण आयुष राष्पूर के मार्गदर्शन और जिला आयुष विभाग के ग्राह्याबंद के निदेशानुसार, खड़मा के प्राइमरी स्कूल प्रांगण में 17 जून मांयवार से 21 जून शनिवार तक आयोजित पांच दिवसीय योग शिविर का आज, शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सफलतापूर्वक समापन हो गया। इस योग दिवस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में जनपद सदस्य छुड़ा अवधराम साहू, पूर्व भाजपा



मंडल अध्यक्ष पाण्डुका संदीप पांडे और महामंत्री गुलशन सिन्हा उपस्थित रहे। वरिष्ठ जन त्रिलोक साहू, लक्ष्मीदास सोनवानी, पूर्व उपाध्यक्ष सरपंच तिलेन्द्र साहू, पंच डेनर यादव, हायर सेकेंडरी स्कूल खड़मा के प्राचार्य बावगढ़ा, संकुल समन्वयक माधव भरका, मिडिल स्कूल प्रभारी हेडमास्टर माधुरी यादव, तथा पीपीसी खड़मा के निवृत्त शिक्षक डॉ. महावीर प्रसाद बरगाह सहित खड़मा के सभी स्कूलों के शिक्षक और अन्य ग्रामीणजन उपस्थित रहे और योग का लाभ उठाया। योग शिक्षक

पाखण ठाकुर और उनके सहायक
साहू द्वारा विभिन्न योगासन और
प्राणायाम का अभ्यास कराया गया।
मुख्य अतिथि अवधराम साहू ने
डाला, जबकि त्रिलोचन साहू ने
बच्चों को निरंतर योग करने की
प्रेरणा दी। कार्यक्रम के अंत में
शिविर प्रभारी डॉ. विनोद कुमार द्वारा
आभार प्रदर्शन किया गया। उन्होंने
बताया कि उचित स्थान देखने के
बाद योग शिक्षक द्वारा आगे ग्राम
खड्डा में निरंतर योगाभ्यास कराया
जाएगा, ताकि ग्रामीण इसका लाभ
लेते रहें।

योग शरीर में ऊर्जा का करता है संचार : साहू

हरिभूमि न्यूज ►► राजिम

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर
नगर पंचायत राजिम द्वारा आयोजित
योग दिवस कार्यक्रम में पूर्व सांसद
एवं राज्य भंडार गृह निगम के
अध्यक्ष चंदूलाल साहू शामिल हुए।
इस अवसर पर उन्होंने कहा कि योग
हमारी प्राचीन भारतीय परंपरा एवं
संस्कृति की अमूल्य देन है जिसे
मोदी जी ने देश ही नहीं बल्कि
अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस घोषित कराके
पूरे विश्व में प्रसारित किया है। कहा
कि हमें भी इस योग को अपने
परिवार समाज में दैनिक दिव्यचार्य के
शामिल करना चाहिए। योग
व्यक्तिगत चेतना को सार्वभौमिक



चेतनता के साथ एकाकार करता है, योग एक आध्यात्मिक अनुशासन एवं अत्यंत सूक्ष्म विज्ञान पर आधारित ज्ञान है जो मन एवं शरीर

के बीच सामंजस्य का काम करता है। ये स्वास्थ्य जीवन के लिए कला एवं विज्ञान भी है। योग व्यक्ति के शरीर, मन भावना एवं ऊर्जा के स्तर पर

कार्य करता है। योग एक स्वास्थ्यवर्धक ही नहीं बल्कि मनुष्य के अद्भुत क्षमता को जगाना है और संयमित तथा सुतुलित योग करने से देवत्व का उदय होगा, इसलिए हम सबको प्रतिदिन अनिवार्य रूप से योग को जीवन में शामिल करके स्वस्थ रहें। इस अस्पर पर पूरा विधायक संतोष उपाध्याय, नगर पंचायत अध्यक्ष महेश यादव विक्रम मेघवानी ,सोमनाथ अजय ,पुरेश पटेल ,भारत यादव ,पटेल ,रामकुमार साहू, साधुराम निषाद, पुरन यादव, तहसीलदादा राजिम, डॉ. वीरेंद्र हिरौंदिया पार्षदांगण एवं बहई संघ के गणमान्य नागरिकगण उपस्थित थे।



मा. मोहन मेरकम



मा. भूपेश बघेल



मा. दीपक बैज



मा. चरणदास महंत



मा. अनिल कुमार



मा. अनंद कुमार



मा. पंकज कुमार



मा. विनोद तिवारी



श्रीमती न्युति ठाकुर



मा. संजय मेहता

मा. लोकेन्द्र सिंह कोनरा

छत्तीसगढ़ शासन के पूर्व खाद्य नागरिक आपूर्ति मंत्री

माननीय अमरजीत भगत जी

को
जन्मदिन की
हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं...



22

जून 2025



मा. अमरजीत भगत जी

पूर्व मंत्री खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति छ.ग.



नीरज ठाकुर

वरिष्ठ कांग्रेस नेता जिला गरियाबंद (छ.ग.)

विनीत : नीरज ठाकुर

वरिष्ठ कांग्रेस नेता गरियाबंद

खबर संक्षेप



सरकड़ा स्कूल में योग दिवस पर सरपंच अमिता ने योगाभ्यास कर दिया संदेश

फिंगेश्वर। 21 जून को सरकड़ा स्कूल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। सरपंच अमीता यादव ने योग कर योग को जीवन में उतारने का दिया संदेश। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग, योग को वैश्विक आंदोलन के रूप में बढ़ावा देने के लिए योग संगम मिल का पत्थर साबित होगा जो शारीरिक मानसिक और आध्यात्मिक विकास को बढ़ावा देने के उद्देश्य से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के 11वें संस्करण में शासकीय प्राथमिक एवं पूर्व माध्यमिक शाला सरकड़ा में वैश्विक और समावेशी तरीके से मनाया गया। इस अवसर पर ग्राम पंचायत सरकड़ा के सरपंच अमिता मनोज यादव कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थे। उन्होंने अपने संबोधन में कहा की योग का हमारे जीवन में बहुत ही महत्व है। योग से हम शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ रहते हैं एवं हमारा संबंध ईश्वर से जुड़ जाता है। इसके साथ ही उन्होंने सबके साथ योग किया। इसी कड़ी में शिक्षिका लता सोनी ने बच्चों को योग से होने वाले लाभ के बारे में बच्चों को जानकारी दी। योग करने से बच्चों का शारीरिक, मानसिक एवं बौद्धिक विकास होता है इस अवसर पर साला प्रबंधन समिति के अध्यक्ष अशोक सेन, शेखर निषाद आदि उपस्थित थे। सभी ने मिलकर योगाभ्यास किया। कार्यक्रम में शाला के समस्त स्टाफ शिक्षक संतोष साहू, शिक्षिका केसरी कुमारी, शिक्षक जयप्रकाश सिन्हा, शिक्षिका भुनेश्वरी निषाद, छात्र-छात्राएं एवं पालक गण उपस्थित थे।

हरिभूमि न्यूज >>> मैनुपुर

बिन्दानवागढ़ विधानसभा क्षेत्र के विधायक जनक ध्रुव ने शनिवार को एक अनूठे अंदाज में जनता की समस्याओं को समझा। उन्होंने अचानक एक सामान्य नागरिक की तरह यात्री बस में सफर किया और लगभग 20 किलोमीटर की यात्रा के दौरान यात्रियों से सीधा संवाद कर उनकी परेशानियों को सुना। विधायक को अपने बीच पाकर यात्री खुशी से झूम उठे और उनके साथ फोटो व सेल्फी लेने के लिए भीड़ उमड़ पड़ी। यह बात आज के दौर में अलग है कि विधायक या सांसद शायद ही यात्री बसों में अपनी आरक्षित सीटों पर बैठे दिखाई देते हों, जैसा कि पहले होता था जब वे आम लोगों से सीधा जुड़कर उनकी समस्याओं को सुनते थे। लेकिन विधायक जनक ध्रुव ने आज इस परिपाटी को तोड़कर जनता से सीधे जुड़ने का प्रयास किया। दरअसल, पिछले दिनों कुछ यात्रियों ने विधायक जनक ध्रुव से शिकायत की थी कि देवभोग, मैनुपुर, गरियाबंद से रायपुर तक दोपहर 3:00 बजे के बाद कोई वाहन नहीं मिलने से उन्हें भारी परेशानियों का सामना करना पड़ता है। साथ ही, यात्री बसों में शासन के मापदंड के अनुसार सुविधाओं की कमी भी एक बड़ी समस्या है। इन्हीं शिकायतों के मद्देनजर, आज दोपहर 12:00 बजे विधायक जनक ध्रुव अचानक मैनुपुर बस स्टैंड पहुंचे और मैनुपुर से देवभोग जाने वाली एक यात्री बस में सवार हो गए। विधायक को बस में बैठा देखकर इसकी

दोपहर 3 बजे बाद वाहन नहीं, विधायक को देवभोग, मैनुपुर, गरियाबंद से रायपुर रूट पर मिली शिकायत



ग्रामीणों की समस्या सुनकर करते हैं समाधान

ज्ञात हो कि बिन्दानवागढ़ विधायक जनक ध्रुव अपने अलग अंदाज के लिए जाने जाते हैं। वह कभी अचानक साइकिल से अपने समर्थकों के घर पहुंच जाते हैं, तो कभी पगडंडी और जंगल के रास्तों से मोटरसाइकिल पर गांव तक पहुंचकर पेड़ के नीचे चौपाल लगाकर ग्रामीणों की समस्याएं सुनते नजर आते हैं। मैनुपुर के हाथी प्रभावित गांवों में वह पैदल पहुंचकर ग्रामीणों की समस्या सुनकर समाधान करते हैं, तो कभी खेतों में हल चलाते और स्कूल में बच्चों को पढ़ाते भी दिखाई देते हैं। विधायक जनक ध्रुव ने बताया कि रायपुर से देवभोग चलने वाली यात्री बस में उनके विधानसभा क्षेत्र के लोग ज्यादा सफर करते हैं, इसलिए उन्हें कोई परेशानी न हो, यह जानने के लिए उन्होंने आज बस में सफर किया। उन्होंने कहा कि देवभोग से रायपुर तक शाम को एक यात्री बस चलाया जाना बेहद जरूरी है। उन्होंने यह भी बताया कि बसों में स्वास्थ्य रक्षक पेट्टी (फर्स्ट एड किट) लगाने को कहा गया है, और जो भी अन्य समस्याएं हैं, उन्हें परिवहन विभाग व बस संचालकों से चर्चा कर जल्द ही दूर किया जाएगा। उन्होंने आश्वासन दिया कि क्षेत्र में यात्रियों को बेहतर बस सुविधा का लाम मिले, इसके लिए हर संभव प्रयास किया जाएगा।

विधायक के साथ सेल्फी लेने को उमड़ी भीड़, सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम

विधायक जनक ध्रुव को बस में यात्रा करते देख यात्री खुशी से गदगद हो गए। कई यात्रियों ने कहा कि वे ऐसे पहले विधायक हैं जो जनता की समस्याओं को जानने के लिए उनके साथ बस में सफर कर रहे हैं। लोगों ने अपने मोबाइल कैमरों से विधायक के साथ सेल्फी लेना शुरू कर दिया। वहीं, दूसरी ओर विधायक के बस में सफर करने की जानकारी मिलते ही पुलिस प्रशासन तत्काल हरकत में आया और सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए गए। विधायक देवभोग तक सफर करने निकले थे, लेकिन सुरक्षा कारणों से उन्हें झरियाबाहरा में ही रोक दिया गया। विधायक ने कुल 20 किलोमीटर (झरियाबाहरा तक 10 किमी और फिर मैनुपुर तक 10 किमी वापस) का सफर किया। इस दौरान ब्लॉक कावेस अध्यक्ष राम-कृष्ण ध्रुव, ब्लॉक कावेस महामंत्री गेंदी यादव, निहाल नेताम, जाकिर रजा, बृजलाल सोनवानी और अन्य कावेस कार्यकर्ता उपस्थित थे।

जानकारी फैलते ही भारी भीड़ लग गई। विधायक ने बस में सफर करते हुए 10 किलोमीटर झरियाबाहरा तक का सफर तय किया। इस दौरान उन्होंने यात्रियों से उनका हाल-चाल पूछा और बस में यात्रा करते समय आने वाली परेशानियों पर चर्चा की। देवभोग क्षेत्र के जुगेश्वर मांझी, मालती मांझी, बिमला नेताम और मनराखने विधायक को बताया कि अचानक बस खराब हो जाने पर घंटों जंगल में परेशानियां झेलनी पड़ती हैं। उन्होंने यह भी बताया कि बारिश के मौसम में नेशनल हाईवे 130 सी पर झरियाबाहरा से गोहरापदर तक सिंगल सड़क होने के कारण सड़क जाम और यात्रियों को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ेगा। सीनापाली, देवभोग क्षेत्र के **शैलेंद्र कुमार, विनोद कुमार और जगदीश राम ने विधायक से अनुरोध किया कि दोपहर 02-03 बजे के बाद देवभोग से रायपुर तक बस नहीं मिलने के कारण भारी परेशानी होती है, इसलिए एक नियमित बस देवभोग से रायपुर तक चलाई जाए।

कॉलेज के छात्रों ने भी की सुविधा की मांग

बस में सफर के दौरान, क्षेत्र के हायर सेकेंडरी स्कूल और कॉलेज के छात्र-छात्राओं ने विधायक से बसों में सीटों के आरक्षण की मांग की। उन्होंने बताया कि इस वनवासी आदिवासी क्षेत्र में हायर सेकेंडरी स्कूल और कॉलेज की कमी के कारण छात्र-छात्राओं को बसों से आना-जाना करना पड़ता है, लेकिन कई बार बस वाले वाहन नहीं रोकते, जिससे उन्हें परेशानी होती है।

योग को नियमित रूप से अपने जीवन में अपनाएं : तिवारी

हरिभूमि न्यूज >>> पाण्डुका

11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज पाण्डुका के ग्राम पंचायत तौरंगा स्थित पूर्व माध्यमिक शाला प्रांगण में एक साप्ताहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान 'हरित योग' की अवधारणा पर विशेष जोर दिया गया, जिसमें योग को पर्यावरण संरक्षण गतिविधियों से जोड़ा गया। ग्राम पंचायत तौरंगा के उप सरपंच नागेश तिवारी ने बच्चों के साथ योगाभ्यास में हिस्सा लिया और वृक्षारोपण के महत्व को रेखांकित करते हुए कहा, जैसे योग शरीर और मन को पोषण देता है, वैसे ही वृक्षारोपण पृथ्वी को संजीवनी देता है। उन्होंने जोर देकर कहा कि 'हरित योग' का मुख्य उद्देश्य योग को पर्यावरण संरक्षण से जोड़ना है,



जिससे व्यक्तिगत और वैश्विक स्वास्थ्य दोनों को लाभ मिलता है। तिवारी ने यह भी बताया कि हरित योग समुदाय को एक साथ लाने और पर्यावरण के प्रति सामूहिक जिम्मेदारी की भावना को बढ़ावा देने का एक बहुत सुंदर तरीका है। योग, तन, मन और आत्मा के संतुलन का

माध्यम- नागेश तिवारी ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा, योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि यह मन, शरीर और आत्मा के संतुलन की एक प्रक्रिया है, जो हमें तनावमुक्त, निरोग और मानसिक रूप से मजबूत बनाता है। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि योग मनुष्य की मानसिक, शारीरिक व

आध्यात्मिक ऊर्जा को एकत्रित कर उसे सकारात्मक चिंतन की ओर अग्रसर करता है। आज की आधुनिक जीवनशैली में लोग अपनी सेहत को नकारात्मक रूप से प्रभावित कर रहे हैं, ऐसे में योग का महत्व और बढ़ जाता है। तिवारी ने सभी से अपील की कि योग को नियमित रूप से अपने जीवन में अपनाएं, क्योंकि यह स्वास्थ्य, स्फूर्ति और दीर्घ जीवन के लिए अत्यंत उत्तम है। उन्होंने सभी योग साधकों और प्रवेशवासियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं दीं। आज के योग कार्यक्रम को सफल बनाने में महेश सिन्हा सहित पूरे स्कूल परिवार का विशेष योगदान रहा। इस अवसर पर उपसरपंच नागेश तिवारी, सचिव रेवा राम साहू, प्राथमिक शाला प्रधान पाठक एआर चक्रधारी, पूर्व माध्यमिक शाला से महेश सिन्हा, अश्वनी साहू, देव साहू, लोकेश यादव, मिलन साहू, सहित बड़ी संख्या में योग प्रेमी और स्कूल के बच्चे उपस्थित रहे।

online Booking:-www.tripuryatra.com

Individual & Group Tour
Honeymoon Tours
School Collage Tour

25 जुलाई, 14 अगस्त, 11 सितंबर, 3 अक्टूबर,
13 नवंबर, 18 दिसंबर, 24 दिसंबर 2025 (10 दिन)

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

नेपाल विदेश यात्रा

लुम्बिनी (भगवान बुद्ध का जन्म स्थान), काठमांडू (बुद्ध नैतिकत, बुद्ध स्तूप,
काठमांडू दरबार), पर्युपतिनाथ, जनकपुर (सीता मैया का जन्म स्थान),

राशि- स्लीपर 13,500/-, 3 एसी 22,500/-, 2 एसी 25,500/- (+ 5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354-411411

मान. श्री रोहित साहू
विधायक, राजिम विधानसभा क्षेत्र
मुख्य अतिथि

मान. श्री चंदूलाल साहू
अध्यक्ष, रा.भ.ग.निगम
अध्यक्षता

मान. संत श्री गोवर्धन शरण
सिरकट्टी आश्रम

मान. श्री संतोष उपाध्याय
पूर्व विधायक

मान. श्री टहल साहू
अध्यक्ष
प्रदेश साहू संघ

मान. श्री नारायण साहू
जिलाध्यक्ष
साहू समाज गरियाबंद

मान. श्री गुनेश्वर साहू
उपाध्यक्ष
प्रदेश साहू संघ

मान. श्री राजनी साहू
अध्यक्ष
तहसील साहू संघ

मान. श्री लाला राम साहू
अध्यक्ष
रा.भ.ग. समिति

मान. श्री प्रवीण साहू
अध्यक्ष
प्रदेश साहू संघ युवा प्रकोष्ठ

श्री विजय कंडरा
विधायक प्रतिनिधि

श्री देवेंद्र वर्मा
सरपंच सिरीखुर्द

श्री अनुराजन साहू
अध्यक्ष, युवा प्रकोष्ठ
साहू समाज

श्रीमती इंद्राणी साहू
अध्यक्ष, जनपद पंचायत

श्रीमती लटनी अंजन साहू
समापति, जिला पंचायत

श्री नंदू खटव
समापति
जनपद पंचायत

अ. टवल साहू
जनपद सदस्य

भक्त माता कर्मा की असीम अनुकम्पा से साहू समाज परिक्षेत्र बेलर
के तत्वाधान में आयोजित वार्षिक अधिवेशन सिरीखुर्द में पधार रहें

समाज के गौरव मान. श्री रोहित साहू (विधायक राजिम) एवं
श्रीमान चंदूलाल साहू (अध्यक्ष, रा.भ.ग.निगम) एवं
मा. संत श्री गोवर्धन शरण (सिरकट्टी आश्रम) एवं मा. श्री संतोष उपाध्याय (पूर्व विधायक) व
अन्य देवतुल्य अतिथियों का
हार्दिक स्वागत... वंदन... अभिनंदन...

कार्यक्रम ::
दिनांक- 22.06.2025, रविवार
स्थान- ग्राम- सिरीखुर्द, वि.ख. फिंगेश्वर, जिला- गरियाबंद
देवर तिल्दा का संगीतमय मानसगान की प्रस्तुति 11 बजे से
विशेष आयोजन ::
कलश यात्रा, माँ कर्मा महाआरती, वृक्षारोपण, प्रतिभावान छात्रों एवं
वरिष्ठ समाज सेवक पत्रकार सम्मान समारोह, वार्षिक अधिवेशन परिचर्चा

विनीत- साहू समाज परिक्षेत्र बेलर, ग्राम साहू समाज सिरीखुर्द, वि.ख. फिंगेश्वर जिला- गरियाबंद (छ.ग.)

संकलनकर्ता- मागीरथी सिन्हा, हरिभूमि संवाददाता छुईहा, मो. 9589469068

हरिराम साहू
उपाध्यक्ष

संगीता साहू
उपाध्यक्ष

गजानंद साहू
सचिव

जुगराम साहू
कोषाध्यक्ष

शेखर साहू
सह सचिव